

# Majstrovstvá Slovenska v silovom trojboji

## PROPOZÍCIE

### A Všeobecné ustanovenie

- Usporiadateľ:** Fitness Calisto Dobšina a KST JP STAV Herkules Rožňava
- Dátum konania:** Sobota 31. marca – Nedeľa 1. apríla 2012
- Miesto konania:** Kultúrny dom, Dobšina
- Informácie:** Ján Slovák tel.: 0911 269349, Klement Fekete: 0905473108
- Prihlášky:** Zaslať najneskôr do 10.3.2012 poštou, emailom, alebo faxom: Slovenská asociácia silového trojboja, Mlynská 1, 085 01 Bardejov, email: [matej@powerliftingslovakia.com](mailto:matej@powerliftingslovakia.com), Fax: 054/4881003.  
Prihláška musí obsahovať: Meno a priezvisko pretekára, dátum narodenia, váhová kategória, RAW.EQ, oddiel
- Ubytovanie:** Penzión Calisto 0911269349, Penzión Dobšina 0903958449, Penzión pod Muránikmi 0908975923, Stará Horáreň 905486162 Motel pod Stramišom 0907975949 vzdialený 8 km.
- Štartovné:** Štartovný poplatok sa platí pri vážení a jeho výška je 15 €. Pri zaslaní prihlášky po stanovenom termíne zaplatí pretekár penále +10 €.
- Úhrada nákladov:** Súťažiaci štartujú na náklady vysielajúcej organizácie alebo na vlastné náklady. Rozhodcovia a delegát podľa súťažného poriadku a smernice SAST.

### B Technické ustanovenie

- Predpis:** Súťaž sa podľa platných pravidiel silového trojboja GPC, súťažného poriadku a týchto propozícií.
- Štartujú:** Muži a ženy všetkých vekových kategórií s vybavením/EQ/ a bez vybavenia/RAW/. Je to zároveň nominačný pretek na medzinárodné súťaže ME a MS v roku 2012. Účasť pretekárov ktorí chcú štartovať na ME a MS je povinná.
- Podmienky štartu:** Platná licenčná karta na rok 2012 a zaplatené štartovné. Pretekári iných federácií alebo krajín po predložení preukazu totožnosti.

**Námietky a odvolania:** Podávajú sa delegátovi asociácie s vkladom 10 €.

### **C Zbor činovníkov**

**Riaditeľ súťaže:** Ján Slovák

**Sekretár súťaže:**

**Hlásateľ:** Klement Fekete

**Zdravotník:**

**Zapisovatelia a nakladači:** Členovia oddielu Fitness Calisto Dobšina a KST JP STAV  
Herkules Rožňava.

**Odvolacia komisia:** Riaditeľ súťaže, delegát, hlavný rozhodca

### **D Zbor rozhodcov**

#### **Sobota 31.3.2012**

Marcel Matej  
Štefan Roman  
Dagmar Liptáková

#### **Nedeľa 1.4.2012**

Jozef Volgyak  
Jozef Slimák  
Peter Szabo

**Delegát asociácie:** Ján Matej

### **E Časový rozpis**

#### **Prezentácia a váženie:**

**Piatok 30.marca**(18,00 -19,00)- ženy 44až90+,muži EQ52 až 90  
- muži RAW 52 až 140+

**Sobota 31.marca** (8,00 - 9,00) -ženy 44 až 90+, muži 52 až 90  
- muži RAW 52 až 140+  
(16,00 - 17,00) – muži EQ 100 až 140+

**Nedeľa 1.aprila** (8,00 -9,00) – muži EQ 100 až 140+

**Súťaž :** **Sobota 31.marca –ženy 44 až 90+, muži EQ 52 až 90  
- muži RAW 52 až 140+**

9,30 – 9,45 –porada rozhodcov a ved. oddielov  
9,45 –slávnostné zahájenie  
10,00 – začiatok súťaže

**Nedeľa 1.aprila – muži EQ 100, 110, 125, 140, 140+ kg**  
9,30 – začiatok súťaže

## **F Tituly a ceny:**

- Majster Slovenska open a žien, juniorov, dorastencov a masters
- Pretekári umiestnení v jednotlivých hmotnostných kategóriách na 1. až 3.mieste medaily
- Všetci diplom
- Absolútny majster Slovenska open mužov a žien, juniorov, dorastencov a masters podľa Reshelového koeficientu
- Pretekári umiestnení v absolútnom hodnotení na 1. až 3.mieste poháre

## **G Rôzne:**

- Pretekári muži a ženy všetkých vekových kategórii budú súťažiť o titul majstra Slovenska open ako aj umiestnenie v jednotlivých hmotnostných kategóriách kde titul alebo popredné umiestnenie môžu získať všetci pretekári bez ohľadu na vekové kategórie.
- Zvlášť budú tiež hodnotené výkony podľa jednotlivých vekových kategórií tj. juniori, dorastenci a masters
- Všetky informácie týkajúce sa šampionátu získate na [www.powerliftingslovakia.com](http://www.powerliftingslovakia.com)
- Na uvedenej stránke bude uvedená tabuľka prihlásených pretekárov podľa jednotlivých hmotnostných kategórií, ktorá bude pravidelne doplňovaná podľa prihlásených pretekárov.
- Na vyhlásení ktoré bude po ukončení súťažného dňa sa musia zúčastniť všetci súťažiaci pretekári inak sú zo súťaže diskvalifikovaní. K vyhláseniu výsledkov sú povinní sa dostaviť v športovom úbore.

Riaditeľ šampionátu  
Ján Slovák

Propozície schválil  
Ján Matej, prezident SAST