

Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke

PROPOZÍCIE

A Všeobecné ustanovenie

- Usporiadateľ:** Bull Strong Team Zemné z poverenia SAST
- Dátum konania:** Sobota 21.aprila – nedeľa 22.aprila 2012
- Miesto konania:** Kultúrny dom Jedlika Ányos Zemné okr. Nové Zámky
- Informácie:** Ján Orosz tel.0905627435, www.bullstrongteam.sk
- Prihlášky:** Zaslať najneskôr do 24.3.2012 pomocou ONLINE PRIHLÁŠKY na webstránke usporiadateľa www.bullstrongteam.sk, prípadne matej@powerliftingslovakia.com.
Prihláška musí obsahovať: meno a priezvisko pretekára, dátum narodenia, veková kategória, váhová kategória, EQ, RAW, oddiel
- Ubytovanie:** Na základe požiadavky zabezpečí usporiadateľ.
- ubytovňa PD Zemné 5 €/osoba
- Hotel Leonor Kolárovo v cene 20 EUR/osoba s raňajkami+ wellness. Hotel je od miesta súťaže vzdialený 10 km.
- Štartovné:** Štartovný poplatok sa platí pri vážení a jeho výška je 15 EUR. Pri zaslaní prihlášky po stanovenom termíne zaplatí pretekár penále +10 EUR.
- Úhrada nákladov:** Súťažiaci štartujú na náklady vysielajúcej organizácie alebo na vlastné náklady. Rozhodcovia a delegát podľa smernice SAST.

B Technické ustanovenie

- Predpis:** Súťaží sa podľa pravidiel silového trojboja GPC, súťažného poriadku a týchto propozícií.
- Štartujú:** Muži a ženy všetkých vekových kategórií s vybavením/EQ/ a bez vybavenia/RAW/. Je to zároveň nominačný pretek na medzinárodné súťaže ME a MS v roku 2012. Účasť reprezentantov, ktorí chcú štartovať na ME a MS je povinná.
- Podmienky štartu:** Platná licenčná karta na rok 2012 a zaplatené štartovné. Zahraniční a pretekári iných federácií po predložení preukazu totožnosti. Všetci pretekári musia mať elastické krátke nohavice

s ramienkami/singlet/, pretekári RAW tričko s krátkymi rukávami.

Námietky a odvolania: Podávajú sa delegátovi zväzu s vkladom 10 €.

C Zbor činovníkov

Riaditeľ súťaže: Ján Orosz

Sekretár súťaže:

Hlásateľ: Ján Habardik

Zdravotník: Monika Nagyová

Zapisovatelia a nakladači: Členovia oddielu Bull Strong Team Zemné

Odvolacia komisia: Delegát, riaditeľ súťaže, hlavný rozhodca

D Zbor rozhodcov:

Sobota 21.4.2012

Jozef Volgyak

Klement Fekete

Peter Szabó

Nedeľa 22.4.2012

Ľuboslav Velgos

Marcel Matej

Štefan Roman

Dagmar Liptáková

Delegát SAST: Ján Matej

E Časový rozpis

Prezentácia a váženie:

Piatok 20.4.2012

17,00 – 18,30 všetci pretekári RAW

Sobota 21.4.2012

07,30 – 09,00 všetci pretekári RAW

17,00 – 18,30 všetci pretekári EQ

Nedeľa 22.4.2012

07,30 – 9,00 všetci pretekári EQ

Súťaž:

Sobota 21.4.2012, (všetci pretekári RAW)

09,30 – slávnostné zahájenie

10,00 – začiatok súťaže

Nedeľa 22.4.2012, (všetci pretekári EQ)

10,00 – začiatok súťaže

Tituly a ceny:

- Majster Slovenska open mužov a žien, juniorov, dorastencov, masters RAW a EQ
- Pretekári umiestnení v jednotlivých hmotnostných kategóriách na 1. až 3.mieste medaily
- Všetci diplom

- Absolútny majster Slovenska open mužov a žien, juniorov, dorastencov a masters podľa Reshelového koeficientu
- Pretekári umiestnení v absolútnom hodnotení na 1. až 3. mieste poháre

G Rôzne:

- Pretekári muži a ženy všetkých vekových kategórii budú súťažiť o titul majstra Slovenska open ako aj umiestnenie v jednotlivých hmotnostných kategóriách, kde titul alebo popredné umiestnenie môžu získať všetci pretekári bez ohľadu na vekové kategórie.
- Zvlášť budú tiež hodnotené výkony podľa jednotlivých vekových kategórií tj. juniori, dorastenci a masters.
- Na web stránke www.bulstrongteam.sk a www.powerliftingslovakia.com bude uvedená tabuľka prihlásených pretekárov podľa jednotlivých hmotnostných kategórií ktorá bude pravidelne doplňovaná podľa prihlasujúcich pretekárov.
- Na vyhlásení sa musia zúčastniť všetci súťažiaci pretekári inak sú zo súťaže diskvalifikovaní. K vyhláseniu výsledkov sú povinní sa dostaviť v športovom úbore. Výnimku môže povoliť len delegát súťaže.

Riaditeľ šampionátu:
Ján Orosz

Propozície schválil:
Ján Matej, Prezident SAST