

ŠPORTOVCI SAST 2015

Absolútny víťaz ankety „Najúspešnejší športovec Slovenskej asociácie silového trojboja za rok 2015:

Jana Vašková, KSTaK Matej Bardejov

Súťažná hmotn. kategória do 75 kg bez vybavenia

- majsterka sveta GPC v silovom trojboji – USA ,Las Vegas
- majsterka Európy GPC v silovom trojboji – Veľká Britania, Eastborne
- 2.miesto na M- sveta v silovom trojboji v absolútnom hodnotení bez rozdielu hmotn.
- 1.miesto na ME v silovom trojboji v absolútnom hodnotení bez rozdielu hmotnosti.
- 1.miesto, Karpatský pohár v silovom trojboji – Česká republika, Trutnov
- utvorila celkom 8 svetových rekordov v silovom trojboji v jedotl. disciplínach hmotnostných kategórii 75 a 82,5 kg.
- aktuálna Slovenská jednotka žien v silovom trojboji bez vybavenia
- **najlepší dosiahnutý výkon :**
- silový trojboj – drep 180 kg, tlak 105 kg, mŕtvy ťah 213 kg a trojboj spolu 497,5 kg,
- uvedené výkony v jednotlivých disciplínach sú zároveň nové juniorské svetové a Európske rekordy.

OPEN

Monika Puzderová, KSTaK Matej Bardejov

Súťažná hmotn. kategória do 67,5 kg s vybavením

- majsterka Európy GPC v silovom trojboji – Veľká Britania, Eastborne
- 1.miesto, Karpatský pohár v tlaku na lavičke – Česká republika, Trutnov
- 2.miesto v absolútnom hodnotení majst. Európy v sil. trojboji bez rozdielu hmotnosti.
- aktuálna Slovenska jednotka v tlaku na lavičke s vybavením
- **najlepší dosiahnutý výkon:**
- silový trojboj – drep 142,5 kg, tlak 102,5 kg, mŕtvy ťah 140 kg a trojboj 385 kg
- tlak na lavičke – 135 kg čo je nový Slovenský rekord

Pavel Balažik, Powerlifting Liptov Beňadiková

Súťažná hmotn. kategória do 56 kg bez vybavenia

- majster Európy GPC v tlaku na lavičke – Veľká Britania, Eastborne
- majster sveta GPC v tlaku na lavičke – USA, Las Vegas
- **najlepší dosiahnutý výkon :**
- Tlak na lavičke – 90 kg

MLÁDEŽ

Jozef Grega, KST Spojená škola Sečovce

Súťažná hmotn. kat. do 82,5 kg, junior s vybavením

- majster Európy GPC v tlaku na lavičke - Veľká Britania, Eastborne
- 1.miesto, Karpatský pohár v tlaku na lavičke – Česká republika, Trutnov
- utvoril svetový rekord juniorov v tlaku na lavičke výkonom 245 kg
- absolútny majster Európy juniorov v tlaku na lavičke bez rozdielu hmotnosti
- aktuálna Slovenská jednotka mužov v tlaku na lavičke s vybavením
- najlepší dosiahnutý výkon:
Tlak na lavičke - 245 kg

Dana Brusová, KST Spojená škola Sečovce

Súťažná hmotn. kategória. do 52 kg, juniorka s vybavením

- majsterka Európy GPC v tlaku na lavičke – Veľká Britania, Eastborne
- 1.miesto, Karpatský pohár v tlaku na lavičke – Česká republika, Trutnov
- utvorila 2 svetové rekordy junioriek v tlaku na lavičke s vybavením 90 kg a bez vybavenia 80 kg.
- 2.miesto v absolútnom hodnotení majstr. Európy bez rozdielu hmotnosti junioriek
- najlepší dosiahnutý výkon:
tlak na lavičke - 90 kg

Ján Velgos, KSTaK Matej Bardejov

Súťažná hmotn. kategória do 125 kg, dorastenec 13 až 15 rokov s vybavením

- majster Európy GPC v silovom trojboji - Veľká Britania, Eastborne
- majster sveta GPC v silovom trojboji – USA, Las Vegas
- majster sveta GPC v tlaku na lavičke – USA, Las Vegas
- 1.miesto, Karpatský pohár v silovom trojboji – Česká republika, Trutnov
- 1.miesto, Karpatský pohár v tlaku na lavičke – Česká republika, Trutnov
- 1.miesto v absolútnom hodnotení dorastencov majstr. sveta bez rozdielu hmotnosti
- utvoril celkom v sil. trojboji a tlaku na lavičke 8 svetový rekord dorastencov 13 až 15 rokov v hmotn. kategóriach 110 a 125 kg.
- najlepší dosiahnutý výkon:
 - silový trojboj drep - 252,5 kg, tlak 201 kg, mŕtvy ťah 200 kg a trojboj spolu 652,5 kg.
 - tlak na lavičke - 205 kg.
- uvedené výkony sú zároveň nové svetové a Európske rekordy dorastencov vekovej kategórie 13 až 15 rokov

MASTERS

Slávka Ratvajská, KSTaK Matej Bardejov

Súťažná hmotn. kategória do 56 kg, masters 40-44 rokov bez vybavenia

- majsterka Európy GPC v silovom trojboji – Veľká Britania, Eastborne
- vicemajster sveta GPC v silovom trojboji - USA, Las Vegas
- 1.miesto Karpatský pohár v silovom trojboji - Česká republika, Trutnov
- **najlepší dosiahnutý výkon:**
- silový trojboj - drep 115 kg, tlak 60 kg, mŕtvy ťah 130 kg a trojboj spolu 305 kg

Lubomír Trstenský, Powerlifting Liptov Beňadiková

Súťažná hmotn. kat. do 125 kg, masters 40-44 rokov bez vybavenia

- majster Európy GPC v mŕtvom ťahu – Veľká Britania, Eastborne
- majster sveta GPC v mŕtvom ťahu – USA, Las Vegas
- 1.miesto, Karpatský pohár v mŕtvom ťahu – Česká republika, Trutnov
- **najlepší dosiahnutý výkon:**
- mŕtvy ťah – 265 kg

Peter Herák, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom

Súťažná hmotn, kategória do 90 kg, masters 50 – 54 rokov bez vybavenia

- majster sveta GPC v silovom trojboji – USA, Las Vegas
- majster sveta GPC v mŕtvom ťahu – USA, Las Vegas
- 1.miesto, Karpatský pohár v silovom trojboji – Česká republika, Trutnov
- **utvoril 2 svetové rekordy v silovom trojboji disciplíny tlak na lavičke výkonom 235,5 kg a v mŕtvom ťahu 230,5 kg.**
- **najlepší dosiahnutý výkon:**
- silový trojboj – drep 235,5 kg, tlak 122,5kg, mŕtvy ťah 230,5 kg a trojboj spolu 572,5 kg
- mŕtvy ťah -225 kg

Michal Červinka, Fitness OTJ Jamník

Súťažná hmot. Kategória do 90 kg, masters 55 – 59 rokov, s vybavením

- majster Európy GPC v silovom trojboji – Veľká Britanie, Eastborne
- majster sveta GPC v silovom trojboji – USA, Las Vegas
- **najlepší dosiahnutý výkon:**
- silový trojboj – drep 265 kg, tlak 145, mŕtvy ťah 240 kg a trojboj spolu 650 kg

Najuspešnejšie oddiely SAST v roku 2015

1. KSTaK Matej Bardejov	3 834 bodov
2.KST Spojená škola Sečovce	1 097 bodov
2. Powerlifting Liptov Beňadiková	976 bodov

Hodnotenie bolo prevedené na základe stanovených kritérií súťažného poriadku a výkonov pretekárov jednotlivých oddielov na domácich a medzinárodných súťažiach.