



**Otvorené medzinárodné
majstrovstvá GPC Slovenskej a
Českej republiky v silovom
trojboji**



Púchov

8. - 10. apríla 2016



A. Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Iron Gym Púchov

Dátum konania: 8.-10. 4. 2016 /piatok, sobota, nedeľa/

Miesto konania: STC ARÉNA Púchov, Športovcov 872/3, 020 01 Púchov

Charakter súťaže: Otvorené medzinárodné majstrovstvá, ktorého sa môžu zúčastniť len členovia GPC a členovia AWPC Slovensko.

Informácie: Ján Matej, 0911471018, matej@powerliftingslovakia.com
Karol Janiček, 0904965243
WEB SAST: www.powerliftingslovakia.com
Facebook udalosť: MČR a SR v silovom trojboji 2016/SAST/

Prihlášky: Zaslať najneskôr do 4.3.2016 a zároveň do tohto termínu uhradiť štartovne

- Prihlášky je treba zaslať na email matej@powerliftingslovakia.com
- Pre pretekárov SR zašle prihlášku vedúci klubu za celý klub
- Vedúci jednotlivých klubov ČR zašle prihlášku zástupcovi FČST ktorý po spracovaní odošle organizátorovi prihlášku za celú federáciu.
- Pre pretekárov AWPC Slovensko zašle prihlášku vedúci jednotlivých klubov zástupcovi federácie ktorý po spracovaní odošle prihlášku za celú federáciu.
- Prihláška musí obsahovať meno a priezvisko pretekára, dátum narodenia, veková kategória, EQ, RAW, a názov klubu.
- Prihlásenie a zaplatenie po tomto termíne **/5.-27.marca 2016/** je možné, ale štartovné bude zvýšené o 10 EUR.

- Prihláška po 27.3.2016 bude akceptovaná len vo výnimočných prípadoch po dohovore a súhlasu usporiadateľa.

Štartovné:

Výška štartovného poplatku :

- 18 EUR pre štart v jednej kategórii /RAW alebo EQ/.
- 28 EUR pre štart vo dvoch kategóriách /RAW a EQ/.
- 10 EUR ak chce pretekár súťažiť v dvoch vekových kategóriách/ napr. junior alebo masters sa prihlási aj do kategórie open/.

Úhrada štartovného:

Prevodom alebo vkladom na účet klubu Iron Gym Púchov

Spôsob úhrady:

Majiteľ účtu: IRON GYM PÚCHOV, Moyzesová 1867/10,020 01 Púchov
IBAN: SK90 0900 0000 0050 6993 4437
BIC/SWIFT kód : GIBASKBX

- Zo SR zašle vedúci klubu na základe prihlášky úhradu za celý klub. Do variabilného symbolu uveďte kód 842016 /dátum konania súťaže/a do správy pre príjemcu uveďte názov klubu.
- Z ČR zašle úhradu zástupca FČST naraz za celú federáciu, zároveň zašle emailom zoznam pretekárov ktorí štartovné zaplatili.
- Zástupca AWPC Slovensko taktiež zašle úhradu naraz za celú federáciu, zároveň zašle emailom zoznam pretekárov ktorí štartovné zaplatili.

B. Technické ustanovenia

Predpis:

Súťaži sa podľa pravidiel silového trojboja GPC, súťažného poriadku SAST a FČST ako aj týchto propozícií.

Štartujú:

Muži a ženy všetkých vekových a hmotnostných kategórií s vybavením/EQ/ a bez vybavenia/RAW/ ktorí majú zaplatené štartovne a proti ich štartu nie sú žiadne námietky.

a./ váhové kategórie:

Muži – 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg, 140 kg, +140 kg

Ženy - 44 kg, 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 110 kg + 110 kg

b./ Vekové kategórie:

T 1 =13 – 16 rokov, T 2 = 17 – 19 rokov, Juniori = 20 -23 rokov, OPEN=24 -39 rokov, M 1 = 40 – 49 rokov, M2 = 50 – 59 rokov, M3 = 60 – 64 rokov, M4 = 65 – 69 rokov, M5 = 70 -74 rokov, M6 = 75 – 79 rokov

Podmienky štartu:

Včas zaslaná prihláška, uhradené štartovne a podpísaný formulár o štarte na vlastné nebezpečenstvo.

Protesty: Podávajú sa riaditeľovi súťaže s vkladom 20 EUR

C. Zbor činovníkov

Riaditeľ súťaže: Karol Janíček
Moderátor:
Zdravotník:
Nakladači: Iron Gym Púchov
Zapisovatelia: Luděk Kalenský + Iron Gym Púchov
Odvolacia komisia: Riaditeľ súťaže

D. Zbor rozhodcov

Akreditovaní rozhodcovia SAST a FČST

E. Časový harmonogram

Prezentácia a váženie:

Štvrtok 7.4.2016

17.00 – 18.00 ženy RAW, muži 56 kg, 60 kg, 67,5 , 75 kg RAW

Piatok 8.4.2016

10.00 – 12.00 ženy RAW, muži 56 kg, 60 kg, 67,5 , 75 kg RAW

17.00 – 19.00 muži 75 kg a vyššie RAW

Sobota 5.4.2014

07.00 – 08.30 muži , 82,5 kg, 90 kg, 100 kg

16.00 – 18.00 muži 110 kg, 125 kg, 140 kg, +140 kg , všetci pretekári EQ

Nedeľa 6.4.2014

07.00 – 08.30 muži 110 kg, 125 kg, 140 kg, +140 kg , všetci pretekári EQ

Súťaž:

Piatok 8.4.2016

13.00 – 19.00 súťaž

19.00 – 19.30 vyhlásenie výsledkov

Sobota 9.4.2016

09.00 – 09.15 slávnostné zahájenie

09.15 - 20.00 súťaž

20.00 – 21.00 vyhlásenie výsledkov

Nedeľa 10.4.2016

09.15 – 20.00 súťaž

20.00 – 21.00 vyhlásenie výsledkov, ukončenie súťaže

Presný rozpis harmonogramu súťaže podľa skupín bude vyhotovený a uverejnený po uzávierke prihlášok po 9.3.2016. Z uvedeného dôvodu sa môže čas vyhlásenia výsledkov a ukončenia súťaže posunúť.

Tituly a ceny

- a) Majster Slovenskej a Českej republiky mužov a žien open, juniorov, dorastencov a masters RAW, EQ /vekové a váhové kategórie podľa pravidiel GPC/
- Pretekári umiestnení v jednotlivých hmotnostných kategóriách na 1.až 3.mieste medaily.
 - Všetci diplom.
 - Pretekári v absolútnom hodnotení žien, mužov open, dorastencov+ juniorov, a masters podľa Reshelového koeficientu umiestnení na 1.až 3.mieste poháre.
 - **Zvlášť hodnotenie, majster Slovenskej republiky a majster Českej republiky ako to bolo v predchádzajúcich ročníkoch sa na základe obojstrannej dohody ruší . Súťaž sa bude vyhodnocovať len ako je uvedené v bode a./,majster SR a ČR. Pre pretekárov Slovenskej republiky ako aj pretekárov Českej republiky bude spracovaná súťažná listina v ktorej budú uvedené výkony a umiestnenie podľa hmotnostnej a vekovej kategórii.**

G. Rôzne

- Vzhľadom nato, že organizátor nemôže poistiť účastníkov súťaže, je každý z účastníkov povinný zaistiť si vlastné poistenie začo zodpovedá vedúci jednotlivých klubov. Pri vážení každý pretekár podpíše prehlásenie, že štartuje na vlastné riziko. Bez podpísania uvedeného prehlásenia nebude pretekár ani jeho doprovod pripustený na súťaž.
- Majstrovstva SR a ČR sú nominačnou súťažou na medzinárodné majstrovstva Európy a sveta GPC v roku 2016. Účasť reprezentantov ktorí sa chcú uvedených medzinárodných majstrovstiev zúčastniť je podmienená účasťou na tomto šampionáte.
- Na web stránke www.powerliftingslovakia.com bude uvedená tabuľka prihlásených pretekárov podľa jednotlivých hmotnostných kategórií ktorá bude pravidelne doplňovaná podľa prihlasujúcich sa pretekárov.
- Na vyhlásení výsledkov ktoré budú po ukončení súťažného dňa sa musia zúčastniť všetci súťažiaci pretekári inak budú zo súťaže diskvalifikovaní. K vyhláseniu výsledkov sú povinní sa dostaviť v športovom úbore.

Spracoval: Karol Janíček
Dňa: 05.02.2016
Schválil: Výbor SAST, FČST a AWPC