

PRÍLOHA SÚŤAŽNÉHO PORIADKU NA ROK 2017

I. Riadenie súťaže

1. Všetky súťaže podľa športového kalendára riadi VV SAST
2. Na každú súťaž VV SAST deleguje rozhodcov, o čom usporiadateľ a písomne upovedomí a zároveň zašle všetkým rozhodcom, ktorí boli na jednotlivé súťaže nominovaní delegačky.
3. SAST na jednotlivé súťaže poskytne dotácie nasledovne:

| | |
|--|---------|
| a./ Zemplínsky pohár v mŕtvom ťahu | 200 EUR |
| b./ Bardejovský pohár v tlaku na lavičke | 200 EUR |

II. Povinnosti usporiadateľa súťaže

1. Musí zabezpečiť kvalitné priestory s kompletným vybavením po športovej a technickej stránke podľa pravidiel silového trojboja a súťažného poriadku.
2. Pri usporiadaní majstrovstiev Slovenska jednotlivcov je SAST spoluorganizátorom súťaže, kde organizátor pri zabezpečení priestorov a ostatného vybavenia sa riadi jeho pokynmi.
3. Pre pretekárov zabezpečuje nasledovné ceny a trofeje:
 - a) majstrovstvá SR a ČR jednotlivcov v silovom trojboji EQ+RAW
 - medaily v každej hmotnostnej kategórii open
 - medaily v každej hmotnostnej kategórii juniorov
 - medaily v každej hmotnostnej kategórii dorastencov
 - medaily v každej hmotnostnej kategórii masters
 - pre všetkých diplomy
 - v absolútnom hodnotení, pretekári na 1. – 3. mieste v kategórii open ,juniori a dorastenci, masters, ženy (12 pohárov)
 - vecné ceny podľa možností usporiadateľa
 - b) majstrovstvá ČR a SR jednotlivcov v tlaku na lavičke
 - ako v bode „a“
 - c) pohárové súťaže
 - všetci diplomy
 - poháre, vecné ceny podľa rozhodnutia usporiadateľa

III. Úhrada nákladov

1. Pretekári štartujú na vlastné náklady alebo na náklady vysielajúceho oddielu
2. Rozhodcovia a delegát budú mať uhradenú odmenu podľa dĺžky súťaže a to:
 - do 5 hodín 20 EUR
 - nad 5 hodín 30 EUR
 - stravovanie zabezpečí organizátor

Republikové súťaže jednotlivcov

1. Majstrovstvá Slovenska
 - a) Na majstrovstvách SR a ČR v sil. trojboji a tlaku na lavičke štartujú pretekári registrovaní v SAST s platnou licenčnou kartou. Štartovať môžu tiež zahraniční pretekári členovia GPC
 - b) Štartovné:
 - silový trojboj 19 EUR, každá ďalšia disciplína +10 EUR
 - tlak na lavičke 20 EUR open+masters
15 EUR dor. + jun.
30 EUR pre štart v dvoch kat. RAW + EQ , open + masters
23 EUR pre štart v dvoch kat. RAW + EQ , dor. + jun.
 - c) Pretekári muži a ženy všetkých vekových kategórii budú súťažiť o titul majstra SR a ČR ako aj o umiestnenie v jednotlivých hmotnostných kategórii.
 - d) Súťaž je zároveň nominačným pretekom na ME a MS pre rok 2017
2. Pohárové súťaže
 - a) Pohárové súťaže sú súťaže otvorené pre pretekárov registrovaných aj neregistrovaných a iných domácich a zahraničných federácií.
 - b) Štartovné:
 - registrovaní v SAST 15 €
 - neregistrovaní a ostatní 20 €
 - uvedená výška štartovného je maximálna, usporiadateľ môže štartovné znížiť alebo zrušiť
3. Vyhlásovanie výsledkov
 - a) Vyhlásovanie výsledkov sa bude prevádzať po skončení súťaže.
 - b) Na vyhlásení sa musia zúčastniť všetci súťažiaci pretekári inak sú zo súťaže diskvalifikovaní. K vyhláseniu výsledkov sú povinní sa dostaviť v športovom úbore. Výnimku môže povoliť len delegát súťaže.

IV. Dotácia štartovného

4. Dotácia štartovné pretekárom 70 ročným a starším na M Slov.v plnej výške, majstrovstvá sveta a Európy 20 EUR.

V. Grand prix oddielov

Aktivita oddielov zapájajúcich sa do súťaže o činnosti SAST bude hodnotená podľa týchto kritérií:

| | |
|---|-------------------------|
| 1. Pohárové súťaže | 10 8 6 5 4 3 |
| 2. Majstrovstvá Slovenska | 25 20 15 8 6 4 |
| 3. Medzinárodná súťaž | 30 25 20 12 10 8 |
| 4. M. Európy | 50 40 30 15 14 12 |
| 5. M. sveta | 80 60 40 20 18 16 |
| 6. Slovenský rekord | 20 |
| 7. Európsky rekord | 50 |
| 8. Svetový rekord | 80 |
| 9. Majstrovstvá Slovenska družstiev | 80 70 60 50 40 30 20 10 |
| 10. Najlepší športovec | 30 |
| 11. Najlepší športovec – 1. miesto | 60 |
| 12. Usporiadateľ súťaží | 50 |

Do súťaže budú zapojené všetky oddiely. Body sa budú započítavať na základe umiestnenia pretekárov na jednotlivých súťažiach podľa stanovených kritérií zo súťaží podľa športového kalendára.

Pri vyhodnocovaní najlepších športovcov, budú vyhodnotené oddiely ktoré dosiahnu najvyšší počet bodov.

Športový kalendár na rok 2017

| | | | | |
|-------------------|------|---|-----------------------|------------|
| 25.februára | GPC | Zemplinský pohár vmŕtvom ťahu | Sečovce | Z.Jurko |
| 1. - 2.apríla | GPC | Medzinárodné majstrovstvá Poľska v tlaku,drepe a mŕtvom ťahu EQ+RAW | Zálesie / Poľsko | F.Szabluk |
| | | | | |
| 7.-9. apríla | GPC | Otvorené majstrovstvá ČR a SR v silovom trojboji EQ+RAW | Příbram ČR | J.Suda |
| | | | | |
| 29.-30. apríla | GPC | Otvorené majstrovstvá ČR a SR v tlaku na lavičke EQ+RAW | Trnava | R.Siska |
| | | | | |
| | | | | |
| 25.6 - 1.7 Júna | GPC | Majstrovstvá Európy v sil.trojboji,tlaku na lavičke, drepe a mŕtvom ťahu EQ+RAW | Biala Podlaska Poľsko | F.Szabluk |
| | | | | |
| 2.septembra | GPC | Bardejovský pohár v tlaku na lav. EQ+RAW | Bardejov | J.Matej |
| | | | | |
| 16.-23. september | GPC | Majstrovstvá sveta v sil.trojboji,drepe, tlaku na lav.a mŕtvom ťahu AQ+RAW | Trutnov ČR | L.Hurdálek |
| | | | | |
| | GPC | Karpatská pohár v sil.trojboji,drepe tlaku na lav. a mŕtvom ťahu AQ+RAW | | |
| | | | | |
| | GPC | Otvorené MČR v mŕtvom ťahu EQ+RAW | | FČST |
| | | | | |
| | WUAP | Vianočná RAW súťaž v tlaku na lavičke | Trnava | AWPC |

VI. Výkonnostné triedy EQ

Výkonnostné triedy pretekárov - silový trojboj muži

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|-----------|-------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 56 | 535 | 500 | 450 | 400 | 360 | 300 | 250 |
| 60 | 610 | 560 | 510 | 470 | 420 | 360 | 300 |
| 67,5 | 680 | 630 | 580 | 520 | 460 | 400 | 340 |
| 75 | 745 | 695 | 620 | 560 | 510 | 440 | 370 |
| 82,5 | 800 | 750 | 660 | 600 | 530 | 492,5 | 407,5 |
| 90 | 840 | 790 | 700 | 640 | 570 | 500 | 430 |
| 100 | 875 | 820 | 720 | 660 | 600 | 550 | 480 |
| 110 | 910 | 840 | 750 | 690 | 630 | 560 | 490 |
| 125 | 950 | 860 | 770 | 710 | 650 | 570 | 500 |
| 140 | 967,5 | 890 | 790 | 740 | 680 | 600 | 530 |
| 140+ | 990 | 930 | 830 | 760 | 700 | 630 | 560 |

Výkonnostné triedy pretekárov - silový trojboj ženy

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|-----------|-----|-----|------|------|------|------|------|
| 44 | 310 | 270 | 240 | 200 | 170 | 140 | 110 |
| 48 | 350 | 310 | 260 | 230 | 210 | 180 | 150 |
| 52 | 370 | 320 | 290 | 250 | 220 | 190 | 160 |
| 56 | 400 | 350 | 320 | 280 | 250 | 200 | 170 |
| 60 | 440 | 390 | 350 | 300 | 260 | 210 | 180 |
| 67,5 | 470 | 420 | 380 | 330 | 280 | 225 | 195 |
| 75 | 490 | 440 | 390 | 340 | 290 | 240 | 210 |
| 82,5 | 510 | 460 | 410 | 360 | 300 | 260 | 230 |
| 90 | 530 | 480 | 430 | 380 | 330 | 280 | 250 |
| 110 | 550 | 500 | 450 | 400 | 360 | 300 | 270 |
| 110+ | 580 | 530 | 480 | 420 | 390 | 320 | 290 |

Výkonnostné triedy pretekárov - tlak na lavičke muži

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|-----------|-----|-----|------|------|------|-------|-------|
| 56 | 160 | 140 | 120 | 115 | 105 | 80 | 60 |
| 60 | 170 | 150 | 130 | 125 | 115 | 90 | 70 |
| 67,5 | 185 | 165 | 140 | 135 | 125 | 105 | 85 |
| 75 | 205 | 185 | 165 | 150 | 135 | 115 | 95 |
| 82,5 | 225 | 200 | 175 | 155 | 140 | 117,5 | 97,5 |
| 90 | 240 | 215 | 185 | 165 | 145 | 125 | 105 |
| 100 | 260 | 230 | 200 | 175 | 150 | 135 | 115 |
| 110 | 270 | 240 | 210 | 185 | 160 | 142,5 | 122,5 |
| 125 | 290 | 250 | 220 | 195 | 175 | 152,5 | 132,5 |
| 140 | 310 | 265 | 235 | 210 | 190 | 170 | 152,5 |
| 140+ | 320 | 275 | 240 | 220 | 200 | 180 | 162,5 |

Výkonnostné triedy pretekárov - tlak na lavičke ženy

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|------------------|------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 44 | 80 | 75 | 60 | 55 | 47,5 | 40 | 30 |
| 48 | 90 | 85 | 70 | 60 | 55 | 45 | 35 |
| 52 | 100 | 90 | 75 | 65 | 60 | 50 | 40 |
| 56 | 110 | 100 | 80 | 70 | 65 | 55 | 45 |
| 60 | 115 | 100 | 85 | 75 | 70 | 60 | 50 |
| 67,5 | 125 | 110 | 90 | 80 | 75 | 65 | 55 |
| 75 | 135 | 120 | 95 | 85 | 75 | 70 | 60 |
| 82,5 | 145 | 130 | 100 | 90 | 80 | 75 | 65 |
| 90 | 155 | 140 | 105 | 95 | 85 | 80 | 70 |
| 110 | 165 | 150 | 110 | 100 | 95 | 90 | 80 |
| 110+ | 175 | 160 | 120 | 110 | 105 | 100 | 90 |

Výkonnostné triedy pretekárov – mŕtvy ťah muži EQ

| Hmot..kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|-------------------|------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 56 | 215 | 195 | 175 | 155 | 145 | 125 | 100 |
| 60 | 230 | 210 | 190 | 165 | 155 | 135 | 110 |
| 67,5 | 252,5 | 232,5 | 212,5 | 175 | 165 | 145 | 120 |
| 75 | 270 | 250 | 230 | 205 | 185 | 160 | 130 |
| 82,5 | 280 | 260 | 235 | 215 | 205 | 170 | 140 |
| 90 | 287,5 | 265 | 245 | 230 | 215 | 180 | 150 |
| 100 | 310 | 280 | 260 | 245 | 230 | 200 | 160 |
| 110 | 325 | 290 | 270 | 255 | 240 | 210 | 170 |
| 125 | 332,5 | 300 | 280 | 265 | 250 | 220 | 180 |
| 140 | 342,5 | 310 | 290 | 275 | 260 | 230 | 190 |
| 140+ | 347,5 | 320 | 300 | 285 | 270 | 240 | 200 |

Výkonnostné triedy pretekárov – mŕtvy ťah ženy EQ

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5VT |
|------------------|------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 44 | 122,5 | 115 | 100 | 90 | 82,5 | 72,5 | 55 |
| 48 | 135 | 125 | 110 | 97,5 | 87,5 | 77,5 | 60 |
| 52 | 145 | 135 | 120 | 110 | 95 | 85 | 65 |
| 56 | 155 | 145 | 130 | 120 | 105 | 95 | 70 |
| 60 | 165 | 155 | 140 | 130 | 115 | 105 | 75 |
| 67,5 | 177,5 | 167,5 | 150 | 140 | 125 | 115 | 80 |
| 75 | 187,5 | 177,5 | 160 | 150 | 135 | 125 | 85 |
| 82,5 | 197,5 | 187,5 | 170 | 160 | 145 | 135 | 90 |
| 90 | 202,5 | 192,5 | 175 | 165 | 150 | 140 | 95 |
| 110 | 207,5 | 197,5 | 180 | 170 | 155 | 145 | 100 |
| 110+ | 215 | 205 | 185 | 175 | 160 | 150 | 105 |

VII. Výkonnostné triedy RAW

Výkonnostné triedy pretekárov - silový trojboj muži RAW

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|-----------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 56 | 490 | 435 | 390 | 345 | 305 | 262,5 | 160 |
| 60 | 540 | 475 | 430 | 380 | 332,5 | 282,5 | 180 |
| 67,5 | 600 | 525 | 470 | 425 | 365 | 312,5 | 215 |
| 75 | 655 | 570 | 510 | 450 | 395 | 335 | 230 |
| 82,5 | 695 | 610 | 550 | 480 | 420 | 365 | 265 |
| 90 | 735 | 642,5 | 572,5 | 507,5 | 445 | 380 | 280 |
| 100 | 770 | 670 | 600 | 530 | 465 | 400 | 300 |
| 110 | 800 | 700 | 630 | 555 | 487,5 | 420 | 320 |
| 125 | 845 | 735 | 660 | 585 | 515 | 445 | 345 |
| 140 | 870 | 760 | 680 | 600 | 530 | 455 | 355 |
| 140+ | 895 | 780 | 695 | 617,5 | 545 | 470 | 370 |

Výkonnostné triedy pretekárov - silový trojboj ženy RAW

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 44 | 290 | 250 | 225 | 195 | 170 | 140 | 90 |
| 48 | 320 | 280 | 250 | 225 | 195 | 170 | 110 |
| 52 | 350 | 302,5 | 272,5 | 240 | 210 | 180 | 120 |
| 56 | 377,5 | 325 | 292,2 | 260 | 225 | 195 | 130 |
| 60 | 400 | 347,5 | 312,5 | 275 | 240 | 210 | 140 |
| 67,5 | 440 | 380 | 342,5 | 302,5 | 265 | 230 | 150 |
| 75 | 472,5 | 410 | 367,5 | 325 | 272,5 | 242,5 | 160 |
| 82,5 | 495 | 432,5 | 385 | 340 | 295 | 255 | 170 |
| 90 | 517,5 | 450 | 400 | 357,5 | 320 | 265 | 180 |
| 110 | 530 | 460 | 420 | 365 | 320 | 272,5 | 190 |
| 110+ | 540 | 470 | 440 | 380 | 330 | 300 | 200 |

Výkonnostné triedy pretekárov - tlak na lavičke muži RAW

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|-----------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|
| 56 | 135 | 117,5 | 107,5 | 97,5 | 75 | 65 | 40 |
| 60 | 145 | 127,5 | 115 | 102,5 | 80 | 70 | 45 |
| 67,5 | 160 | 145 | 130 | 115 | 90 | 75 | 50 |
| 75 | 175 | 152,5 | 140 | 125 | 95 | 80 | 55 |
| 82,5 | 190 | 162,5 | 150 | 135 | 110 | 85 | 60 |
| 90 | 200 | 172,5 | 157,5 | 142,5 | 115 | 90 | 70 |
| 100 | 215 | 185 | 165 | 150 | 120 | 100 | 80 |
| 110 | 220 | 190 | 170 | 155 | 130 | 110 | 87,5 |
| 125 | 232,5 | 200 | 177,5 | 160 | 140 | 120 | 92,5 |
| 140 | 240 | 210 | 187,5 | 170 | 150 | 130 | 97,5 |
| 140+ | 245 | 212,5 | 190 | 170 | 155 | 135 | 102,5 |

Výkonnostné triedy pretekárov - tlak na lavičke ženy RAW

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|-----------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 44 | 62,5 | 52,5 | 47,5 | 42,5 | 37,5 | 32,5 | 25 |
| 48 | 70 | 62,5 | 52,5 | 45 | 40 | 37,5 | 27,5 |
| 52 | 75 | 65 | 57,5 | 50 | 45 | 40 | 30 |
| 56 | 80 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 45 | 35 |
| 60 | 85 | 75 | 65 | 60 | 55 | 50 | 40 |
| 67,5 | 95 | 85 | 72,5 | 65 | 60 | 55 | 45 |
| 75 | 105 | 92,5 | 80 | 70 | 65 | 57,5 | 47,5 |
| 82,5 | 110 | 97,5 | 85 | 75 | 67,5 | 60 | 50 |
| 90 | 117,5 | 102,5 | 90 | 80 | 72,5 | 62,5 | 52,5 |
| 110 | 120 | 107,5 | 92,5 | 82,5 | 75 | 65 | 55 |
| 110+ | 125 | 110 | 95 | 85 | 77,5 | 67,5 | 60 |

Výkonnostné triedy pretekárov - mŕtvy ťah muži RAW

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 56 | 187,5 | 167,5 | 157,5 | 145 | 132,5 | 120 | 70 |
| 60 | 202,5 | 185 | 170 | 155 | 142,5 | 130 | 80 |
| 67,5 | 225 | 205 | 185 | 165 | 145 | 140 | 90 |
| 75 | 242,5 | 217,5 | 200 | 180 | 162,5 | 150 | 100 |
| 82,5 | 257,5 | 232,5 | 215 | 195 | 175,5 | 160 | 110 |
| 90 | 270 | 242,5 | 227,5 | 207,5 | 185 | 170 | 120 |
| 100 | 282,5 | 255 | 240 | 225 | 205 | 180 | 130 |
| 110 | 292,5 | 265 | 250 | 235 | 215 | 195 | 145 |
| 125 | 305 | 275 | 260 | 245 | 225 | 205 | 155 |
| 140 | 315 | 285 | 270 | 255 | 235 | 215 | 165 |
| 140+ | 320 | 290 | 275 | 260 | 245 | 225 | 175 |

Výkonnostné triedy pretekárov - mŕtvy ťah ženy RAW

| Hmot.kat. | SMT | MT | 1.VT | 2.VT | 3.VT | 4.VT | 5.VT |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 44 | 107,5 | 97,5 | 90 | 82,5 | 72,5 | 62,5 | 32,5 |
| 48 | 120 | 112,5 | 102,5 | 87,5 | 77,5 | 67,5 | 37,5 |
| 52 | 130 | 120 | 110 | 97,5 | 87,5 | 75 | 42,5 |
| 56 | 140 | 130 | 120 | 110 | 97,5 | 85 | 47,5 |
| 60 | 147,5 | 137,5 | 130 | 120 | 107,5 | 92,5 | 52,5 |
| 67,5 | 157,5 | 147,5 | 137,5 | 127,5 | 115 | 100 | 57,5 |
| 75 | 167,5 | 157,5 | 147,5 | 137,5 | 125 | 102,5 | 60 |
| 82,5 | 175 | 165 | 155 | 145 | 132,5 | 110 | 65 |
| 90 | 182,5 | 172,5 | 162,5 | 152,5 | 140 | 120 | 70 |
| 110 | 185 | 175 | 165 | 155 | 145 | 125 | 75 |
| 110+ | 195 | 185 | 170 | 157,5 | 150 | 130 | 80 |

Limity pre reprezentáciu

| vek. kategória | A | B | C |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|
| OPEN | SMT | MT | 1.VT |
| JUNIORI | MT | 1.VT | 2.VT |
| DORASTENCI | 1.VT | 2.VT | 3.VT |
| MASTERS 1 | MT | 1.VT | 2.VT |
| MASTERS 2 | 1.VT | 2.VT | 3.VT |
| MASTERS 3 | 2.VT | 3.VT | 4.VT |

POZNÁMKA * SMT - super majstr. trieda, MT - majstr. trieda, VT - výkonost. trieda

Ľuboslav Velgos
Prezident SAST